



香川県高速安協だより

8月

令和4年 8月号

令和4年 8月1日
香川県高速道路交通安全協議会
〒762-0025 坂出市川津町 4388-1
Tel(兼 FAX) 0877-44-4900

お盆の渋滞予測



NEXCO 西日本四国支社では、お盆期間中(4年8月10日(水)～8月16日(火)の7日間)の四国管内の高速道路においては、8月11日(木・祝)、13日(土)～15日(月)に松山自動車道で渋滞が発生すると予測しております。高速道路を利用する前に、渋滞予測情報等を参考に、渋滞ピークの予想日や時間帯を前後にずらすなど、渋滞を避けた分散利用をお願いします。

○松山自動車道の渋滞予測

日付	上下	発生個所	最大渋滞長	時間	ピーク時間
8/11(木)	下り	明神山 TN 付近	5 km	10:00～13:00	11:00
8/13(土)	下り	明神山 TN 付近	10 km	9:00～14:00	11:00
8/14(日)	下り	明神山 TN 付近	5 km	10:00～13:00	11:00
8/14(日)	上り	袋口 TN 付近	10 km	16:00～20:00	17:00
8/15(月)	上り	袋口 TN 付近	5 km	16:00～18:00	17:00

休日割引に関するお知らせ

2022年 8月11日(木・祝)

8月13日(土)

8月14日(日)

は「休日割引」が適用になりません！



夏場の過労運転の防止

夏場は暑い野外での活動の他にも、熱帯夜で十分な睡眠がとれない場合や、野外と屋内との気温差などで知らないうちに疲労が蓄積し、漫然運転や居眠り運転につながります。こまめに休息をとり「疲労」を溜めないようにしましょう。

過労運転の防止のポイント

- ① 体調がすぐれない時は、**運転を控える**
- ② 暑さが、**集中力・体力を低下**させることを自覚する
- ③ 疲れをためないように、**十分な睡眠**をとる。
- ④ 運転中に疲れや、眠気を感じたときは、**養早めに休**をとる。
- ⑤ 熱中症予防のため、**こまめに水分補給**をする。



