



香川県 高速安協だより

8月

令和6年 8月号

令和6年8月5日
香川県高速道路
交通安全協議会



四国管内高速道路の

お盆時期における渋滞予測



四国管内では8月10日(土)～8月16日(金)に渋滞が発生！

NEXCO 西日本四国支社は、お盆期間(8月8日(木)～8月18日(日)の11日間)の管内高速道路における交通集中による5km以上の渋滞予測をとりまとめました。

- ◆ 下り線で8月10日(土)～13日(火)、上り線で8月14日(水)～16日(金)に渋滞発生と予測
- ◆ 渋滞のピークを避けるため、出発日時を前後にずらすなどのご利用をお願いします。

<四国管内における渋滞予測>

日付	道路名	渋滞発生箇所	最大渋滞長	発生時間帯	ピーク時刻
8月10日(土)	松山自動車道(下り)	明神山 TN 付近	5 km	9時～13時	10時
8月11日(日)	松山自動車道(下り)	明神山 TN 付近	10 km	8時～13時	10時
8月12日(月)	松山自動車道(下り)	明神山 TN 付近	10 km	8時～13時	10時
8月13日(火)	松山自動車道(下り)	明神山 TN 付近	5 km	9時～13時	10時
8月14日(水)	松山自動車道(上り)	袋口 TN 付近	10 km	15時～19時	17時
8月14日(水)	高知自動車道(上り)	よさこい TN 付近	5 km	17時～20時	18時
8月15日(木)	松山自動車道(上り)	袋口 TN 付近	5 km	16時～19時	17時
8月16日(金)	松山自動車道(上り)	袋口 TN 付近	5 km	16時～19時	17時

※ 「交通混雑期等の渋滞の激化」を避けるため、8月10日(土)～12日(月)、8月17日(土)～18日(日)は、休日割引が適用されません。

夏場の過労運転の防止

連日の猛暑の中、野外での活動のほか熱帯夜で睡眠が不足したり、野外と屋内との気温差などで知らないうちに疲労が蓄積しています。その結果、漫然運転や居眠り運転に繋がり、対向車等に衝突するなど重大事故の危険性が高くなります。こまめに休息をとり「疲労」を溜めないようにしましょう。



過労運転の防止ポイント

- ① 体調がすぐれない時は、**運転を控える**
- ② 暑さが、**集中力・体力を低下**させることを自覚する
- ③ 疲れを溜めないように、**十分な睡眠**をとる
- ④ 運転中に疲れや眠気を感じた時は、**早めに休養**を取る
- ⑤ 熱中症予防のため、**こまめに水分補給**をする

